



HARNN
HERITAGE SPA



Khám phá điều kỳ diệu ẩn mình trong tinh hoa bách thảo thiên nhiên và đắm mình trong những trải nghiệm khó quên được chắt lọc từ y học cổ truyền châu Á cùng với di sản trị liệu phương Đông. HARNN Heritage Spa là con đường kỳ diệu để Quý khách tận hưởng hoàn toàn cảm giác thư thái tự nhiên.

Với tinh hoa Ngũ hành của di sản HARNN cộng với nhiều năm chuyên sâu về phương pháp trị liệu bằng hương liệu, thể hiện qua phong cách sống, HARNN Heritage Spa mời Quý khách khám phá một thế giới khác của sự phục hồi, cân bằng nội tâm đồng thời làm mới phong cách sống của mình thông qua các hành trình chăm sóc sức khỏe được cá nhân hóa.



PHONG CÁCH SỐNG & SỨC KHỎE

Với tinh hoa Ngũ hành của di sản HARNN cộng với nhiều năm chuyên sâu về phương pháp trị liệu bằng hương liệu, HARNN Heritage Spa mời Quý khách khám phá một thế giới khác của sự phục hồi, cân bằng thân tâm, đồng thời góp phần tạo nên phong cách sống an yên của mình thông qua hành trình chăm sóc sức khỏe được cá nhân hóa.

VÒI SEN VITAMIN C

Vòi sen Aroma Sense Vitamin C tại HARNN Heritage Spa cung cấp vitamin và tạo ra chất chống oxy hóa làm làn da khỏe mạnh, hồng hào hơn. Đồng thời, các hiệu ứng trị liệu bằng hương liệu sẽ giúp Quý khách thư giãn và giảm bớt căng thẳng. Đây là một sự bổ sung hoàn hảo trước hoặc sau các liệu pháp spa, mang lại cho Quý khách một trải nghiệm hoàn toàn mới lạ.

LỚP HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Hơn cả những trải nghiệm spa thông thường, các lớp hướng dẫn chăm sóc sức khỏe là điểm độc đáo không thể bỏ lỡ: Từ lớp điều chế tinh dầu và dược liệu, làm xà phòng thơm cho tới thực hành bấm huyệt bàn chân. Quý khách có thể liên hệ với các chuyên viên tại Spa của chúng tôi để được cung cấp thêm thông tin về các lớp học này.

XÔNG HƠI HỒNG NGOẠI

Nếp mình nơi ốc đảo bình yên của spa, phòng xông hơi hồng ngoại là liệu pháp hiệu quả để cải thiện sức khỏe. Thay vì sử dụng phương pháp xông hơi truyền thống từ đá nóng, chúng tôi sử dụng nhiệt năng từ tia hồng ngoại để tối đa hoá hiệu quả thải độc, tái tạo năng lượng.

DI SẢN ĐẢO NGỌC

TRỊ LIỆU TRE NÓNG

90'

Sự kết hợp giữa dầu được làm ấm cùng những thanh tre mang lại cho Quý khách một làn da khỏe mạnh, một cơ thể dẻo dai và xua tan đi mệt mỏi.

THANH TẮY TỪ TRE

120'

Tái tạo vẻ ngoài tươi sáng với liệu trình thanh tẩy cơ thể bằng tre giúp nhẹ nhàng tẩy đi phần da chết và kích thích tuần hoàn máu, mang đến cho Quý khách một làn da khỏe mạnh, đồng thời tái sinh nguồn năng lượng thông qua phương pháp bấm huyệt chân.

TẬN HƯỞNG PHÚ QUỐC

150'

Chăm sóc toàn diện cơ thể với sự kết hợp giữa tẩy da và mát xa toàn thân bằng tre mang lại sức sống mới cho làn da và sự dẻo dai cho cơ thể, đồng thời tái sinh nguồn năng lượng mới bằng các tác động lên những điểm đặc biệt ở đôi chân, sau đó khép lại liệu trình với trải nghiệm chăm sóc da mặt bằng sản phẩm có thành phần từ ngọc trai mang lại làn da rạng rỡ.





NGHI THỨC NGŨ HÀNH

TRỊ LIỆU CHALLA (TÍNH HỎA)

90'

Sự kết hợp độc đáo giữa trị liệu sâu của phương pháp mát xa Thái truyền thống, cùng thảo mộc thơm và bấm huyệt bàn chân với tinh dầu chiết xuất tự nhiên từ hoa nhài, lá bạc hà. Qua đó mang tới các lợi ích cho tim mạch, khôi phục sự cân bằng nội tâm đặc trưng của tính Hỏa.

- Mát xa bấm huyệt kết hợp tinh dầu thơm Thái Lan.
- Bấm huyệt bàn chân sử dụng cầm thạch.

TRỊ LIỆU PRUKK (TÍNH MỘC)

90'

Nghi thức để xóa bỏ những sự mất cân bằng sâu bên trong ta thông qua tính mộc, bằng cách sử dụng tinh dầu thơm chiết xuất từ hoa hồng và xô thơm, cùng với đó là phương pháp mát xa tập trung vào nắn bóp làm ấm giúp cơ thể thư giãn, giảm căng thẳng triệt để.

- Mát xa chườm khăn nóng cùng phương pháp duỗi cơ Thái Lan.
- Sử dụng túi thảo mộc.
- Mát xa đa đầu tái tạo năng lượng.

TRỊ LIỆU PHUMM (TÍNH THỔ)

90'

Liệu trình The Phumm được thiết kế nhằm cải thiện dòng dẫn lưu hệ bạch huyết và điều hòa hệ tuần hoàn với một bàn chải lớn sẽ được sử dụng nhằm thanh lọc cơ thể. Nhằm giữ ấm cơ thể và tái tạo nguồn năng lượng tích cực đặc trưng của tính Thổ, liệu trình này sử dụng công thức dầu dưỡng thể chuyên biệt từ cam Bergamot và chanh xanh.

- Thanh lọc cơ thể.
- Mát xa lưu dẫn hệ bạch huyết.



NGHI THỨC NGŨ HÀNH

TRỊ LIỆU LOHHA (TÍNH KIM)

90'

Được tạo nên từ sự pha trộn hoàn hảo từ các liệu pháp Đông và Tây, sử dụng tinh dầu thơm từ hương sả nồng nàn và hoa oải hương thư thái, nghi thức này giúp xóa bỏ những căng thẳng, đau đớn, cải thiện hệ hô hấp từ đó cải thiện thể trạng cảm xúc, cơ thể, một đặc điểm quan trọng của tính Kim.

- Nghi thức hít thở sâu trước và sau trị liệu.
- Tẩy tế bào chết.
- Phương thức mát xa Á – Âu độc đáo.

TRỊ LIỆU VARRI (TÍNH THỦY)

90'

Tái tạo sự cân bằng năng lượng Thủy tính, các nghi thức trị liệu bắt đầu với việc ủ cơ thể với khăn thảo dược ẩm để làm thư thái cơ thể, tiếp đó là các kỹ thuật mát xa sâu qua đó kích thích hệ miễn dịch và thải độc. Với liệu trình này, các chuyên viên Spa của chúng tôi sử dụng tinh dầu gỗ đàn hương kết hợp cùng nhục đậu khấu nhằm cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần toàn diện.

- Ủ da thảo dược toàn thân.
- Phương thức mát xa kiểu Polynesia truyền thống.

TRỊ LIỆU TOÀN THÂN “THE HERITAGE”

DI SẢN ĐẤT THÁI

60’ / 90’

Mát xa cổ truyền Thái

Khởi nguồn cảm hứng từ các bài tập giãn cơ sau những buổi thiền tập, phương pháp này tập trung vào việc phục hồi sự dẻo dai, tiêu trừ những căng thẳng của cơ bắp thông qua kỹ thuật kéo giãn, đấm bóp bằng ngón tay, bàn tay và đầu gối.

VẺ ĐẸP ĐẤT THÁI

60’ / 90’

Mát xa dầu thơm

Sự kết hợp tuyệt diệu từ mát xa Thái truyền thống cùng dầu thơm, nhằm tối ưu hóa hiệu quả làm thư giãn thoải mái cơ thể. Phương thức kết hợp các kỹ thuật kéo giãn làm giảm trừ căng cơ, phục hồi sự dẻo dai và mang tới sự mạnh khỏe dài lâu.

TRẢI NGHIỆM Á – ÂU

60’ / 90’

Mát xa chữa lành cơ thể

Kết hợp 5 kỹ thuật mát xa khác nhau với những sự đồng điệu đặc biệt từ Thụy Điển, Ayurveda, Bali, kỹ thuật đấm bóp phương Đông và các phương pháp cổ xưa của Thái Lan. Khi được cộng hưởng với khả năng chữa lành của dầu thơm, liệu pháp này đem đến trải nghiệm chăm sóc hồi phục trọn vẹn.

CHĂM SÓC PHỤC HỒI CƠ BẮP

60’ / 90’

Mát xa cơ sâu

Nhắm tới những lớp cơ sâu, tác động bằng việc đấm bóp chậm rãi nhưng chắc chắn để tăng lưu thông máu và củng cố sự hồi phục, phương pháp mát xa mạnh mẽ này tăng cường việc tiết ra Serotonin, một hợp chất mang tới sự vui vẻ hạnh phúc, sử dụng cùng tinh dầu để đào thải độc tố và bảo vệ làn da khỏi những tác hại của cuộc sống đô thị.



TRỊ LIỆU TOÀN THÂN “THE HERITAGE”

XUA TAN MỆT MỖI LO ÂU

45' / 60'

Mát xa vai lưng

Tạm biệt những căng thẳng trên khắp các bộ phận cơ thể như cổ, vai, lưng, kỹ thuật tiêu trừ mệt mỏi này sử dụng bàn tay, cánh tay và khuỷu tay, với tác động từ nhẹ nhàng tới chắc chắn để chữa lành toàn diện các chứng mệt mỏi văn phòng, cùng với đó là việc dùng các thanh lăn dưỡng ẩm tinh chất tiêu đen giúp làm giảm căng cơ, mang tới sự thư giãn ấm áp.

HÀNH TRÌNH THANH LỘC

60' / 90'

Mát xa hệ bạch huyết

Một hành trình thanh lọc thúc đẩy sự dịch chuyển của bạch huyết, thông qua mát xa nhẹ nhàng hệ thống bạch huyết toàn thân. Phương thức tinh tế này đem tới sự cân bằng cân nặng, thúc đẩy sức khỏe, cải thiện hệ miễn dịch và giảm chứng phù nề.

LIỆU PHÁP MÙI HƯƠNG

60'

Mát xa đầu thư giãn cùng tinh dầu thơm

Là sự kết hợp hài hòa giữa phương pháp Ayurvedic và những công thức làm đẹp bí truyền, liệu pháp này sử dụng kỹ thuật bấm huyệt nhằm giải tỏa những căng thẳng nơi đầu và cổ, đồng thời dùng một lớp mặt nạ ủ tóc tinh dầu hoặc dầu dừa nhằm mang lại một mái tóc mềm mượt và chắc khỏe.

ẤN HUYỆT CHÂN Á ĐÔNG

60'

Ấn huyệt thái độc với dầu nóng

Dựa trên y học cổ truyền Việt Nam và các nền văn hóa Á Đông khác, liệu pháp này tác động lên toàn thân và các cơ quan bên trong thông qua các tác động lên đôi chân giúp lưu thông năng lượng, mang lại giấc ngủ sâu, tăng cường sự trao đổi chất và thư giãn tâm trí.

LIỆU PHÁP BỔ SUNG

MÁT XA ĐẦU

30'

Mát xa đầu thư giãn cùng tinh dầu.

MÁT XA CHÂN

30'

Mát xa chân thư giãn.

MÁT XA MẶT

30'

Mát xa mặt thư giãn và nuôi dưỡng làn da.

LIỆU TRÌNH DÀNH CHO BÉ

LIỆU TRÌNH ĐẶC BIỆT CHO BÉ

60'

Liệu Trình Đặc Biệt Cho Bé được thiết kế dành riêng cho các thiên thần nhỏ và sử dụng dầu dừa nguyên chất HARNN nhằm mang lại sự thư giãn nhẹ nhàng và tránh gây kích ứng. Nhẹ nhàng và tinh tế, liệu trình này sẽ ấp ôm các bé về cả thể chất và tinh thần.

TẨY DA CHẾT NHẸ NHÀNG CHO BÉ

45'

Hỗn hợp được sử dụng cho liệu trình này được thiết kế dành cho những làn da khô và nhạy cảm, bao gồm những nguyên liệu tự nhiên như bột gạo lứt thơm và ngô xay nhuyễn, dầu cầy cẩm quý và tinh chất rau má nhằm làm mềm và nuôi dưỡng làn da mỏng manh. Một chút tinh dầu hoa nhài thơm ngát tựa như nốt hương dịu dàng, hỗ trợ làm sạch da và trả lại tâm trí an yên.

TẨY DA THẢO DƯỢC

45'

CHANH KAFFIR VÀ BẠC HÀ – TÁI TẠO

Tẩy da chuyên sâu cùng muối biển tự nhiên được nghiền nhuyễn, kết hợp cùng tinh dầu chanh kaffir và bạc hà nhằm mang lại hiệu quả làm sạch và tái tạo tự nhiên.

SẢ VÀ HOA OẢI HƯƠNG – CÂN BẰNG

Hỗn hợp giữa dưỡng thiên nhiên nghiền cùng bơ hạt mỡ tạo nên một liệu pháp tẩy da nhẹ nhàng và trả làn da về trạng thái cân bằng.

HOA HỒNG VÀ HOA PHONG LỮ THẢO – TRẺ HÓA

Hạt mơ sẽ mang lại hiệu quả tẩy da tinh tế khi kết hợp cùng nước hoa hồng, bơ hạt mỡ và Coenzyme Q10, hỗ trợ cấp ẩm, cải thiện, và làm sáng làn da một cách tự nhiên.

HOA NHÀI SAMBAC – NUÔI DƯỠNG

Là lựa chọn lý tưởng cho làn da khô và nhạy cảm, hỗn hợp giữa gạo lứt nghiền cùng hạt bắp mang đến hiệu quả tẩy da trung bình. Ngoài ra, sự bổ sung của tinh dầu cây cam quýt và rau má còn hỗ trợ cấp ẩm và nuôi dưỡng làn da nhạy cảm.

QUẢ JUNIPER VÀ TUYẾT TÙNG – BẢO VỆ

Hỗn hợp các loại quả, măng cụt, táo biển, hắc mai biển và gạo Thái hương nhài tạo nên một lớp tẩy da thiên nhiên, hỗ trợ thải độc, giảm thiểu kích ứng, đồng thời nuôi dưỡng làn da.

Ủ DA TOÀN THÂN

45'

NUÔI DƯỠNG SAU NGÀY NẮNG

Nha đam dưới dạng gel sẽ mang lại hiệu quả làm mát, tiêu trừ cháy nắng, làm dịu và nuôi dưỡng làn da khi kết hợp cùng loại nước chiết xuất hoa tươi đặc biệt của chúng tôi.

LÀM SẠCH CHUYÊN SÂU

Nghệ cùng chiết xuất cam thảo là nguyên liệu chủ chốt để làm sáng da một cách tự nhiên. Tinh chất jojoba, hạnh nhân cùng hoa rum đồng thời hỗ trợ nuôi dưỡng và cấp ẩm da, mang lại làn da sáng tự nhiên.

Ủ DA GIẢM MỠ

Tinh chất tảo algae, tiêu hồng, proline amino axit cùng ớt chuông kết hợp hài hòa để tạo nên hỗn hợp giảm thiểu mỡ thừa và thúc đẩy quá trình trao đổi chất nhằm mang lại một cơ thể khỏe mạnh và làn da mềm mại. Khi thêm vào một chút dầu dừa, dầu hạnh nhân và dầu cám gạo, liệu trình này sẽ được bổ sung hiệu quả làm săn chắc và cấp ẩm cho làn da.





LIỆU PHÁP CHĂM SÓC DA MẶT

LIỆU PHÁP DƯỠNG ẨM

60'

Cảm nhận làn da được cấp ẩm và nuôi dưỡng chuyên sâu tức thì khi trải nghiệm dầu dưỡng cấp ẩm cho da mặt được chứng nhận bởi HARNN và phương pháp mát xa mặt thư giãn để chăm sóc làn da.

LIỆU PHÁP LÀM SẠCH

60'

Với chiết xuất dầu tầm trắng và dầu dưỡng làm sạch cho da mặt được chứng nhận bởi HARNN, liệu pháp này sẽ hỗ trợ giảm thiểu sắc tố melanin và làm sáng da, đồng thời ức chế hoạt động của tyrosinase một cách an toàn nhằm hạn chế các tế bào da bị thâm sạm, mang lại làn da tươi sáng không tì vết.

LIỆU PHÁP TRẺ HÓA

60'

Trẻ hóa và làm săn chắc làn da với dầu dưỡng nuôi dưỡng chuyên sâu cho da mặt được chứng nhận bởi HARNN kết hợp cùng liệu pháp mát xa kích thích quá trình tái tạo từ sâu bên trong để tạm biệt khô da, cải thiện tuần hoàn máu và thư giãn cơ mặt, mang lại làn da hồng hào khỏe mạnh.



NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

ĐẶT TRỊ LIỆU

Để đặt trị liệu tại HARNN Heritage Spa, xin vui lòng gọi số 8300 từ điện thoại phòng của Quý khách hoặc liên hệ email Spa.InterContinentalpq@ihg.com. Vui lòng cung cấp thông tin thẻ tín dụng để giữ lịch hẹn. Trẻ em từ 12 đến 16 tuổi được yêu cầu có người lớn (từ 17 tuổi trở lên) đi kèm.

TRƯỚC KHI ĐẾN TRỊ LIỆU

Lịch hẹn được bắt đầu chính xác theo lịch trình. Nếu Quý khách đến trễ, phụ thuộc vào tình trạng khách đặt, thời gian trải nghiệm có thể bị rút ngắn để đảm bảo lịch hẹn tiếp theo của nhân viên trị liệu. Vì vậy Quý khách vui lòng đến trước giờ hẹn 15 phút để tận hưởng trọn vẹn trải nghiệm của mình.

NHỮNG CÂN NHẮC VỀ SỨC KHOẺ

Để trải nghiệm được tốt nhất, khi Quý khách đặt trị liệu, xin vui lòng chia sẻ một số thông tin như tiền sử dị ứng, các vấn đề sức khỏe cần lưu ý, đặc biệt nếu Quý khách bị cao huyết áp hoặc có thai. Nhân viên lễ tân sẽ tư vấn liệu trình phù hợp dành cho Quý khách. Và để nhân viên có thể tư vấn trị liệu phù hợp, xin Quý khách vui lòng hoàn thiện bản tham vấn. Chất có cồn không nên sử dụng trước hoặc ngay sau khi trị liệu.

ĐỒ DÙNG CÁ NHÂN

Quý khách nên để toàn bộ đồ dùng có giá trị của mình ở nhà hoặc ở két an toàn trong phòng. Chúng tôi không chịu trách nhiệm về bất kì sự mất mát nào đối với các vật dụng cá nhân.

HARNN HERITAGE SPA

SỰ YÊN TĨNH

Chúng tôi luôn muốn mang đến sự thư giãn tối đa cho Quý khách trong không gian yên tĩnh tuyệt đối. Xin Quý khách vui lòng không tạo tiếng ồn, hút thuốc hoặc sử dụng điện thoại tại đây.

HUỖ LỊCH HẸN

Với khách lưu trú tại InterContinental Phu Quoc Long Beach Resort:

Xin lưu ý chúng tôi có quy định huỷ lịch hẹn trong vòng 4 giờ. Khi Quý khách huỷ trong vòng 4 giờ trước khi đến lịch hẹn, 50% phí trải nghiệm sẽ được áp dụng. Khi Quý khách huỷ trong vòng 2 giờ trước khi đến lịch hẹn hoặc huỷ không thông báo, toàn bộ phí trải nghiệm sẽ được áp dụng.

Với khách bên ngoài:

Xin lưu ý chúng tôi có quy định huỷ trong vòng 24 giờ và đổi lịch hẹn. Với khách huỷ lịch hẹn trong vòng 24 giờ trước khi đến lịch hẹn, 50% phí trải nghiệm sẽ được áp dụng. Khi Quý khách huỷ trong vòng 12 giờ trước khi đến lịch hẹn hoặc huỷ không thông báo, toàn bộ phí trải nghiệm sẽ được áp dụng.

THUẾ VÀ PHÍ DỊCH VỤ

Tất cả các dịch vụ được tính bằng tiền Đồng Việt Nam VND, chưa bao gồm thuế và phí dịch vụ hiện hành. Thuế hay phụ chi tùy thuộc vào Quý khách.





Khu Nghỉ Dưỡng InterContinental Phu Quoc Long Beach
Phú Quốc Marina, Bãi Trường, Dương Tơ, Phú Quốc, Kiên Giang, Việt Nam

Số điện thoại: +84 (0) 297 397 8888
Email: Spa.InterContinentalpq@ihg.com
phuquoc.intercontinental.com/spa

